



ASPETTI PROPEDEUTICI PER L'ATTIVITÀ DI BIOLOGO NUTRIZIONISTA

09:00 - La figura professionale del Biologo Nutrizionista (normative, vademecum, codice deontologico, responsabilità)

09:30 - CHIMICA DEGLI ALIEMENTI
Acqua e fibra

09:50 - Macro e micronutrienti

10:30 - Caffè break

10:45 - BIOCHIMICA DEGLI ALIMENTI
Digestione e assorbimento e destino metabolico dei macronutrienti -
Carboidrati

11:05 - Digestione e assorbimento e destino metabolico dei macronutrienti -
Grassi

11:25 - Digestione e assorbimento e destino metabolico dei macronutrienti -
Proteine

11:45 - Linee guida per una sana alimentazione
L.A.R.N.

12:10 - Linee guida (La piramide alimentare)

12:30 - Indagine nutrizionale

12:30 - Inchieste alimentari e storia familiare

13:00 - Pausa pranzo

14:00 - L'ANTROPOMETRIA: LE MISURE CHE CONTANO
Cenni di plicometria

15:00 - Cenni impedenziometria

16:00 - Caffè break

16:15 - Valutazione del fabbisogno nutrizionale
Metabolismo basale M.B.
L.A.F.
T.I.D.
I.E.I.
IMC

17:00 - Principi generali per impostare un profilo nutrizionale
Ripartizione dei macronutrienti

17:30 - Presentazione Moduli II e III

18:00 - Verifica ECM

CORSO ECM ITINERANTE

Primi tre corsi:

COSENZA - 9 dicembre 2013

BARI - 12 dicembre 2013

FIRENZE - 14 dicembre 2013

